

ЕСЛИ ВАС ЗАХВАТИЛИ В ЗАЛОЖНИКИ

ОКАЗАВШИСЬ ЗАЛОЖНИКОМ, СЛЕДУЕТ:



- по возможности скорее взять себя в руки, успокоится, не терять самообладания и не паниковать (будьте уверены, что представители силовых структур уже разрабатывают планы освобождения заложников, составляют психологический портрет террористов, пытаются вступить в контакт с ними, проводят переговоры);
- попытаться расслабиться, глубже дышать, если Вас связали или Вам закрыли глаза;
- подготовиться физически, морально и эмоционально к возможному суровому испытанию (помните, что большинство случаев захвата людей в качестве заложников завершилось в среднем через 4,5 – 5 часов и в 95% случаев заложники оставались в живых);
- в случае Вашей транспортировки в другое место стойко переносите эти неудобства;
- не пытаться бежать, если нет полной уверенности в успехе побега;
- не выбрасывать вещи, которые могут Вам пригодиться (лекарства, очки, карандаши и т.д.), старайтесь создать хотя бы минимальный запас питьевой воды и продовольствия;
- запомнить как можно больше информации о террористах (их количество, степень вооруженности, составить максимально полный словесный портрет, характерные особенности внешности, телосложения, акцента и тематики разговоров, темперамента, манер поведения и т.п.);
- по каким-либо признакам постараться определить место своего нахождения;
- расположиться по возможности дальше от окон, дверей и самих похитителей, т. е. в местах большей безопасности в случае, если спецподразделения предпримут активные меры (штурм помещения, попытки уничтожения преступников и т.п.).