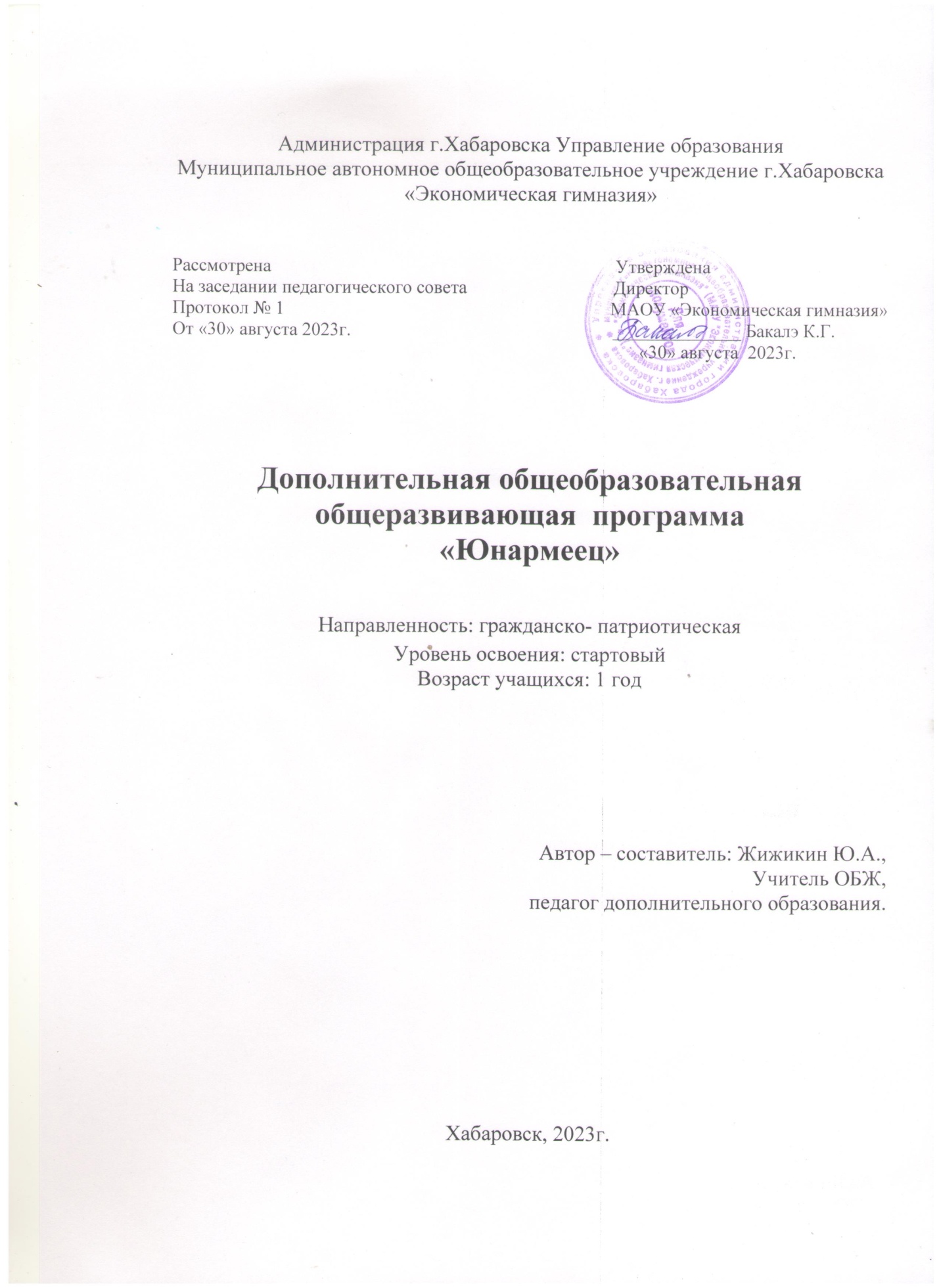
******

**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

«Юнармеец» – модифицированная дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа *социально-педагогической направленности, направление – военно-патриотическое,* *стартового уровня,* разработанная на основе нормативных документов по военно-патриотическому воспитанию: Концепции патриотического воспитания граждан Российской Федерации, указа Президента Российской Федерации «О совершенствовании государственной политики в области патриотического воспитания», постановления Правительства Российской Федерации «О военно-патриотических молодежных и детских объединениях», «Программы допризывной подготовки учащейся молодежи». В программе реализованы требования Федеральных законов «Об обороне», «О воинской обязанности и военной службе», уставов Вооруженных сил РФ.

При разработке данной программы были также учтены нормативно - правовые документы:

1. Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. №273- ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
2. Постановление Правительства РФ «Об утверждении Санитарно- эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей (СанПиН 2.4.4.3172-14).
3. Приказ Министерства просвещения РФ от 9 ноября 2018 г. N 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».
4. Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года (утверждена распоряжением Правительства Российской Федерации от 29 мая 2015 г. № 996).
5. Концепция развития дополнительного образования детей Российской Федерации 2015-2020 гг. (утверждена распоряжением Правительства РФ от 04.09.2014 г. № 1726-р).
6. Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 18 ноября 2015 г. №09-3242 «Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ.

**Актуальность программы**

Современное развитие России показывает, что идеи патриотизма востребованы и вносят неоценимый вклад в обеспечение национальной безопасности, духовно-нравственного единства общества, сплочения народа. В подростковой среде авторитет Российской Армии низок. Для решения этого вопроса надо перестроить сознание призывника, сформировать необходимые установки на предстоящую службу, вызвать интерес, стремление, безусловно, положительное отношение к ней, выработать мотивацию, которая бы проявлялась на всем ее протяжении.

Согласно главного положения 59 статьи Конституции Российской Федерации: «Защита Отечества является долгом и обязанностью гражданина Российской Федерации». Вот почему военно-патриотическое воспитание является одним из приоритетных в формировании у молодежи высокого патриотического сознания, готовности к выполнению гражданского долга, важнейших конституционных обязанностей по защите интересов Родины.

**Отличительной особенностью программы** является достижение высокого результата в профессиональной подготовке обучающихся к армейской службе или подготовке к обучению в военных заведениях. Программа «Юнармеец» раскрывают особенности повседневной жизнедеятельности, организации службы и боевой подготовки военнослужащих воинских частей и подразделений.

**Педагогическая целесообразность**

Данная программа обеспечивает определенный уровень готовности к службе в армии и позволяет реализовать интересы юношей и девушек, способствует формированию у молодежи высокого патриотического сознания, готовности к выполнению важнейших конституционных обязанностей по защите Отечества. Способствует повышению престижа военной службы, воспитанию чувства долга, милосердие, трудолюбие, коллективизм, любовь к Родине, своему народу.

Данная программа учитывает ситуацию на рынке труда и его разновидности - воинского труда как важнейшей составляющей национальной безопасности Российской Федерации.

**Адресат программы:** дети в возрасте 11-13 лет. Для занятий необходим допуск врача и письменное разрешение родителей.

**Объем и срок реализации программы**: 111 ч. на 1 год.

**Режим занятий:** 3 раза по 1 часа (3 часа в неделю).

**Объем программы и режим работы ( 0,2 ставки)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Период | Продолжительность занятия | Количество занятий в неделю | Количество часов в неделю | Кол-во недель | Кол-во часов в год |
| 1 год | 1 час | 3 | 3 | 37 | 111ч. |
| Итого | 1 | 3 | 3 | 37 | 111ч. |

**Формы организации занятий**:групповые; индивидуальные; коллективные.

**Формы проведения занятий***:*беседа, лекция, встреча, экскурсия, конкурс, соревнование, выполнение практических и творческих заданий, зачёт, участие в мероприятиях учебно-воспитательного характе

**Цель программы:** формирование гражданской и правовой направленности личности через патриотическое воспитание.

**Задачи:**

*Предметные*

- дать начальные знания в различных областях военной подготовки;

- сформировать готовность к действиям в экстремальных ситуациях;

*Метапредметные*

- способствовать физическому развитию учащихся, формированию у них потребности в здоровом образе жизни;

- способствовать развитию у подрастающего поколения чувства гордости и верности Родине, готовности к служению и защите Отечества;

*Личностные*

- способствовать формированию активной жизненной позиции и чувства ответственности за свой личный выбор и за будущее России.

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование раздела | Всего | Теория | Практика | Формы аттестации/ контроля |
| Вводное занятие | 1 | 1 |  | Опрос |
| Раздел № 1. Основы подготовки гражданина в военной службе. Начальная военная подготовка | 2 | 1 | 1 | Опрос |
| Раздел № 2. Организация повседневной жизни и службы в воинской части (подразделении) | 2 | 1 | 1 | Опрос |
| Раздел №3. Организация и несение в воинской части (подразделении) дежурств, вахт, специальных нарядов | 2 | 1 | 1 | Опрос |
| Раздел № 4. Боевая подготовка в воинской части (подразделении) | 2 | 1 | 1 | Опрос |
| Раздел №5. Строевая подготовка | 24 | 4 | 20 | Строевой смотр |
| Раздел № 6. Огневая подготовка | 24 | 4 | 20 | Сдача нормативов |
| Раздел № 7. Тактическая подготовка | 4 | 1 | 3 | Зачёт |
| Раздел № 8. Медицинская подготовка | 4 | 1 | 3 | Зачёт |
| Раздел № 9. Радиационная, химическая и биологическая защита | 5 | 1 | 4 | Зачёт |
| Раздел № 10. Прикладная физическая подготовка | 33 | - | 33 | Сдача нормативов |
| Раздел № 11. Комплексные занятия | 5 | - | 5 | Соревнование |
| Раздел № 12. Контрольные занятия | 2 | - | 2 | Зачёт |
| Итоговое занятие | 1 | - | 1 | Итоговая аттестация |
| ИТОГО: | 111 | 16 | 95 |  |

## СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

**Вводное занятие (1часа)**

Теория: Введение в программу. Допризывная подготовка. Её сущность, цели и задачи. Историческая необходимость организации и проведения допризывной подготовки. Её значение в современных условиях. Общее содержание программы допризывной подготовки. Техника безопасности.

Практика: Анкетирование.

**Раздел № 1.** **Основы подготовки гражданина к военной службе. Начальная военная подготовка в войсках (2 часа).**

Теория: Основы подготовки граждан к военной службе. Нормативно-правовые документы по подготовке граждан к военной службе, их особенности. Программа начальной военной подготовки в войсках. Цели и основное содержание программы начальной военной подготовки. Всеобщая воинская обязанность. Военная служба − особый вид государственной службы, необходимость её прохождения. Понятие о воинских уставах, история их создания.

Практика: Знакомство с Конституцией и законами о воинской обязанности. Обязанностями граждан по воинской обязанности. Ответственностью призывников за уклонение от военной службы.

**Раздел №2. Организация повседневной жизни и службы в воинской части (подразделении) (2 часа).**

Теория: Размещение и быт военнослужащих. Распределение времени и повседневный распорядок. Основы безопасности военной службы. Опасные факторы военной службы, организация обеспечения безопасных условий в повседневной деятельности.

Практика: Экскурсия в военную часть, и знакомство с организацией повседневной жизни и службы на наглядном примере.

**Раздел №3. Организация и несение в воинской части (подразделении) дежурств, вахт, специальных нарядов (2 часа).**

Теория: Организация дежурной службы. Назначение и состав суточного наряда. Обязанности лиц суточного наряда. Подготовка и развод суточного наряда. Организация караульной службы. Организация караульной службы. Наряд караулов. Подготовка караулов. Часовой. Неприкосновенность и обязанности часового. Особенности несения дежурств, вахт и специальных нарядов на пограничных заставах и кораблях морских сил погранвойск. Действия дневального по роте.

Практика: Экскурсия в военную часть, и знакомство с организацией и несением дежурств, вахт, нарядов на наглядном примере.

**Раздел №4. Боевая подготовка в воинской части (подразделении) (2 часа).**

Теория: Виды и формы боевой подготовки. Тактическая подготовка. Специальная подготовка. Общая подготовка. Занятия. Тренировки. Боевые учения. Подготовка личного состава. Планирование и учёт боевой подготовки. Занятия по специальности. Тренировки по специальности. Занятия и тренировки по общей подготовке. Планирование и учет боевой подготовки.

Практика: Экскурсия и знакомство с боевой подготовкой в военной части.

**Раздел №5. Строевая подготовка (24 часов).**

Теория: Строи и управление ими. Обязанности военнослужащих перед построением и в строю. Строй. Элементы строя. Виды строя. Управление строем. Обязанности военнослужащих перед построением и в строю. Строевые приёмы и движение без оружия. Строевая стойка. Повороты на месте. Движение. Повороты в движении. Строевые приёмы и движение с оружием. Строевая стойка с оружием.

Практика: Выполнение приёмов с оружием на месте. Повороты и движение с оружием. Выполнение воинского приветствия. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении. Выполнение воинского приветствия с оружием на месте и в движении. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. Строи отделения. Развернутый строй. Походный строй. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении. Прохождение торжественным маршем в составе отделения.

**Раздел № 6. Огневая подготовка (24 часов).**

Теория: Материальная часть стрелкового оружия. Автомат Калашникова. Назначение, устройство автомата Калашникова, работа частей и механизмов автомата. Правила стрельбы из автомата Калашникова. Малокалиберная винтовка. Основы и правила стрельбы. Назначение, боевые свойства ручных гранат.

Практика: Разборка и сборка автомата Калашникова. Стрелковый поединок. Практические занятия, полевые сборы по выполнению нормативов огневой подготовки.

**Раздел № 7. Тактическая подготовка (4 часов).**

Теория: Современный бой. Его характеристика. Основы общевойскового боя. Ориентирование на местности. Виды ориентирования. Сооружения укрытий. Виды укрытий.

Практика: Полевые сборы по выполнению нормативов ориентирования на местности.

**Раздел № 8. Медицинская подготовка (2 часа).**

Теория: Первая доврачебная помощь в экстремальных ситуациях. ПМП при травмах, несчастных случаях, ранениях.

Практика: Отработка и освоение навыков оказания первой доврачебной помощи в экстремальных ситуациях.

**Раздел № 9. Радиационная, химическая и биологическая защита (5часа).**

Теория: Приемы и способы индивидуальной защиты, преодоление участка местности, заряженной РВ (ОВ, БС). Защитные сооружения. Средства индивидуальной защиты. Фильтрующие противогазы. Назначение и устройство общевойскового противогаза. Особенности устройства противогазов ГП-5, ГП-7. Пользование поврежденным противогазом. Респираторы. Назначение, устройство и правила пользования. Приборы радиационной, химической разведки и дозиметрического контроля.

Практика: Отработка и освоение навыков выживания в различных экстремальных, природных и климатических условиях.

**Раздел № 10. Прикладная физическая подготовка (33 часа).**

Практика: Общефизическая подготовка. Отработка элементов полосы препятствий. Отработка элементов рукопашного боя. Лёгкая атлетика. Задания для самостоятельной подготовки по ОФП и технике выполнения приемов рукопашного боя. Овладение военно-прикладными навыками.

**Раздел № 11. Комплексные занятия (5 часов).**

Практика: Посещение воинских частей. Учебно-полевые сборы на базе воинской части № 2442. Посещение музеев воинской славы.

**Раздел № 12. Контрольные занятия (2 часа).**

Практика: Соревнования на личное и командное первенство (разрабатываются преподавателем, методическим объединением района на основе имеющихся нормативных документов).

Целью контрольных занятий является закрепление и совершенствование знаний и навыков, полученных на теоретических и практических занятиях по основам обороны государства, воинской службы, по прикладной физической подготовке, гражданской обороне и основам медицинских знаний. Их задача − развивать смекалку, инициативу и находчивость при выполнении нормативов, действий и задач в условиях тактической обстановки, повышенных физических и психологических нагрузок.

**Итоговое занятие (1 часа).**

Подведение итогов работы по программе. Итоговая аттестация. Награждение.

**ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**

*Предметные*

- имеют начальные практические навыки и знания строевой, огневой и других видов военной подготовки;

- обладают специальными умениями и навыками безопасности и выживания при действиях в экстремальных ситуациях;

*Метапредметные*

- имеют общую физическую подготовку и установку на здоровый образ жизни, привычку к самостоятельным занятиям физическими упражнениями в свободное время;

- проявляют чувство гордости за Родину, готовность к исполнению гражданского долга по защите Отечества;

*Личностные*

- проявляют активную жизненную позицию и чувство ответственности за свой личный выбор и за будущее России;

- уважительно относятся к Вооруженным силам, проявляют интерес к дальнейшему саморазвитию в данном направлении.

Комплекс организационно- педагогических условий

Календарный учебный график с указанием количества учебных недель, учебных дней, продолжительности каникул и указанием учебных периодов составляется ежегодно на новый учебный год и прописывается в рабочей программе.

Условия реализации программы

Материально – техническое обеспечение:

* помещения МАОУ «Эконоическая гимназия», учебные аудитории, спортивный зал;
* столы, стулья;
* школьная, интерактивная доска;
* компьютер, проектор;

Информационно- методическите условия реализации программы включают:

* учебно- тематический план 1 года обучения;
* календарно- тематический план 1 года обучения;
* методические материалы и разработки занятий;
* расписание занятий;
* электронные образовательные ресурсы.

Наполняемость учебной группы – не более 15 человек.

Продолжительность учебного часа теоретических и практических занятий составляет 1 академический час (45 минут).

Педагогический работник, реализующие программу удовлетворяет квалификационным требованиям, указанным в квалификационном справочнике по должности педагог дополнительного образования.

Формы аттестации.

В конце каждого занятия подводятся итоги деятельности учащихся, для этого используются различные формы подведения итогов занятий:

* сдача нормативов;
* смотры;
* опросы;

Оценочные материалы: наблюдение, самостоятельная работа, коллективный анализ работ, итоговые занятия, конкурсы - смотры.

Способы и формы фиксации результатов:  фото и видео процесса работы, отзывы учащихся и родителей, благодарности, грамоты, дипломы.

Способы и формы предъявления результатов: участие в конкурсах на уровне района, города и края.

***СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ***

1. Концепция национальной безопасности Российской Федерации. – М., 2005.
2. Мазыкина Н.В., Мишин Б.И. Сборник нормативных правовых документов и материалов по патриотическому воспитанию и подготовке к военной службе. –М.: Мнемозина, 2000.
3. Общевоинские уставы Вооруженных Сил РФ (последнее издание).
4. Антошин М.К. Методика. Герб, флаг и гимн России. Изучение государственных символов Российской Федерации в школе. – М.: Издательство: Айрис-пресс, 2004.
5. Дидактические материалы по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности» под редакцией: Ю.Л. Воробьева для 10-11 кл. к учебникам А.Г. Смирнова. – М.: АСТ «Астрель», 2002.
6. Крючек И.А., Миронов С.К., Мишин Б.И. Библиотека учителя. Методические рекомендации по оборудованию кабинета ОБЖ в общеобразовательном учреждении. – М.: Дрофа, 2005.
7. Мишин Б.И. Программно – методические материалы «Основы безопасности жизнедеятельности» (1-11 классы). – М.: Дрофа, 2000.
8. Мишин Б.И, Смирнов А.Г. Методические материалы и документы по курсам «Основы безопасности жизнедеятельности» //Книга для учителей. – М.: Просвещение, 2004.
9. Наставление по стрелковому делу. Автомат Калашникова. – М.: Военное издательство, 1987.
10. Наставление по физической подготовке. – М.: Военное издательство, 1987.
11. Скрипник Л.Ю. Методическое пособие. Пожарная безопасность в школе. – М.: Айрис-пресс, 2004.
12. Секулич М.Н. Снайперская стрельба. – М.: ЗАО Издательский дом ГЕЛЕОС, 2003.

**Интернет-ресурсы:**

1. Центр военно-патриотического и гражданского воспитания - http://www.voenpatriot.ru/.
2. Кадетский клуб http://www.kadet.ru/.
3. Российский государственный военный историко-культурный центр при Правительстве Российской Федерации http://www.rosvoencentr-rf.ru/.
4. Министерство обороны Российской Федерации - http://www.mil.ru/.
5. Энциклопедия безопасности - http://www.opasno.net.
6. Информационно-методическое издание для преподавателей ОБЖ-МЧС России - http://www.school-obz.org/topics/bzd/bzd.html.
7. Образовательные ресурсы Интернета - Безопасность жизнедеятельности – http://www.alleng.ru.

Учебно-методический, информационный и организационный портал военно-патриотического воспитания - [www.stjag.ru](http://www.stjag.ru)

**Календарно –тематический план**

**«Юнармеец»**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Дата | Тема занятия | Форма проведения | Кол-во часов | Форма контроля |
|  |  | Вводное занятие | Беседа | 1 | Опрос |
|  |  | Раздел № 1. Основы подготовки гражданина в военной службе. Начальная военная подготовка | Лекция | 1 | Опрос |
|  |  | Раздел № 1. Основы подготовки гражданина в военной службе. Начальная военная подготовка | Практика | 1 |
|  |  | Раздел № 2. Организация повседневной жизни и службы в воинской части(подразделении) | Лекция | 1 | Опрос |
|  |  | Раздел № 2. Организация повседневной жизни и службы в воинской части(подразделении) | Практика | 1 | Опрос |
|  |  | Раздел № 3. Организация и несение в воинской части(подразделении) дежурств, вахт, специальных нарядов | Лекция | 1 | Опрос |
|  |  | Раздел № 3. Организация и несение в воинской части(подразделении) дежурств, вахт, специальных нарядов | Практика | 1 |
|  |  | Раздел № 4. Боевая подготовка в воинской части(подразделении) | Лекция/  практика | 2 | Опрос |
|  |  | Раздел № 5. Строевая подготовка | Лекция | 1 | Строевой смотр |
|  |  | Раздел № 5. Строевая подготовка | Практика | 2 |
|  |  | Раздел № 5. Строевая подготовка | Лекция | 1 |
|  |  | Раздел № 5. Строевая подготовка | Практика | 2 |
|  |  | Раздел № 5. Строевая подготовка | Лекция | 1 |
|  |  | Раздел № 5. Строевая подготовка | Практика | 2 |
|  |  | Раздел № 5. Строевая подготовка | Лекция | 1 |
|  |  | Раздел № 5. Строевая подготовка | Практика | 2 |
|  |  | Раздел № 5. Строевая подготовка | Практика | 2 | Строевой смотр |
|  |  | Раздел № 5. Строевая подготовка | Практика | 2 |
|  |  | Раздел № 5. Строевая подготовка | Практика | 2 |
|  |  | Раздел № 5. Строевая подготовка | Практика | 2 |
|  |  | Раздел № 5. Строевая подготовка | Практика | 2 |
|  |  | Раздел № 5. Строевая подготовка | Практика | 2 |
|  |  | Раздел № 6. Огневая подготовка | Лекция | 1 | Сдача нормативов |
|  |  | Раздел № 6. Огневая подготовка | Практика | 2 |
|  |  | Раздел № 6. Огневая подготовка | Лекция | 1 |
|  |  | Раздел № 6. Огневая подготовка | Практика | 2 |
|  |  | Раздел № 6. Огневая подготовка | Лекция | 1 |
|  |  | Раздел № 6. Огневая подготовка | Практика | 2 |
|  |  | Раздел № 6. Огневая подготовка | Лекция | 1 |
|  |  | Раздел № 6. Огневая подготовка | Практика | 2 |
|  |  | Раздел № 6. Огневая подготовка | Практика | 3 |
|  |  | Раздел № 6. Огневая подготовка | Практика | 3 |
|  |  | Раздел № 6. Огневая подготовка | Практика | 3 |
|  |  | Раздел № 6. Огневая подготовка | Практика | 3 |
|  |  | Раздел № 7. Тактическая подготовка | Лекция | 1 | Зачёт |
|  |  | Раздел № 7. Тактическая подготовка | Практика | 1 |
|  |  | Раздел № 7. Тактическая подготовка | Практика | 1 |
|  |  | Раздел № 7. Тактическая подготовка | Практика | 1 |
|  |  | Раздел № 8. Медицинская подготовка | Лекция | 1 | Зачёт |
|  |  | Раздел № 8. Медицинская подготовка | Практика | 3 |
|  |  | Раздел № 9. Радиационная, химическая и биологическая | Лекция | 1 | Зачёт наблюдение |
|  |  | Раздел № 9. Радиационная, химическая и биологическая | Практика | 4 |
|  |  | Раздел № 10. Прикладная физическая подготовка | Практика | 3 | Сдача нормативов |
|  |  | Раздел № 10. Прикладная физическая подготовка | Практика | 3 |
|  |  | Раздел № 10. Прикладная физическая подготовка | Практика | 3 |
|  |  | Раздел № 10. Прикладная физическая подготовка | Практика | 3 |
|  |  | Раздел № 10. Прикладная физическая подготовка | Практика | 3 |
|  |  | Раздел № 10. Прикладная физическая подготовка | Практика | 3 |
|  |  | Раздел № 10. Прикладная физическая подготовка | Практика | 3 |
|  |  | Раздел № 10. Прикладная физическая подготовка | Практика | 3 |
|  |  | Раздел № 10. Прикладная физическая подготовка | Практика | 3 |
|  |  | Раздел № 10. Прикладная физическая подготовка | Практика | 2 |
|  |  | Раздел № 10. Прикладная физическая подготовка | Практика | 2 |
|  |  | Раздел № 10. Прикладная физическая подготовка | Практика | 2 |
|  |  | Раздел № 11. Комплексные занятия | Практика | 1 | Соревнование |
|  |  | Раздел № 11. Комплексные занятия | Практика | 1 |
|  |  | Раздел № 11. Комплексные занятия | Практика | 1 |
|  |  | Раздел № 11. Комплексные занятия | Практика | 1 |
|  |  | Раздел № 11. Комплексные занятия | Практика | 1 |
|  |  | Раздел № 12. Контрольные занятия | Практика | 2 | Зачёт |
|  |  | Итоговое занятие |  | 1 |  |
|  | итого |  |  | 111 |  |