

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
МАОУ «Экономическая гимназия»
Протокол от 30.08.2019 № 1



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор
МАОУ «Экономическая гимназия»
К.Г. Бакалэ
Приказ от 30.08.2019 № 192/31

**Положение
о режиме занятий обучающихся в МАОУ «Экономическая гимназия»**

1. Общие положения

1.1. Настоящий локальный акт разработан в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», уставом гимназии и санитарно-эпидемиологическими требованиями к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях (СанПиН 2.4.2821-10).

1.2. Учебный год в учреждении начинается 1 сентября и заканчивается не позднее 25 июня, включая проведение промежуточной и итоговой аттестаций. Начало учебного года может переноситься образовательной организацией при реализации общеобразовательной программы в очно-заочной форме обучения не более чем на один месяц, в заочной форме обучения - не более чем на три месяца.

1.3. Формы обучения по общеобразовательным программам определяются соответствующими федеральными государственными образовательными стандартами, если иное не установлено Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации». Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения.

2. Продолжительность учебного года и каникул

2.1. Продолжительность учебного года на первом, втором и третьем уровнях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе - 33 недели. В соответствии с годовым календарным учебным графиком учебный год распределяется на четверти/ полугодия.

2.2. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель. Для обучающихся в 1 классе в феврале устанавливаются дополнительные недельные каникулы. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются годовыми календарными учебными графиками.

3. Режим занятий обучающихся в учреждении

3.1. Обучение проводится в первую и во вторую смену.

3.2. Учебные занятия начинаются в 8 часов 30 минут.

3.3. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:
для обучающихся 1 классов - 4 урока и 1 день в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры;
для обучающихся 2-4 классов - 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при 6-дневной учебной неделе;
для обучающихся 5-6 классов - 6 уроков;
для обучающихся 7-11 классов - 7 уроков.

3.4. Факультативные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков.

3.5. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.6. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся I ступени образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для обучающихся II и III ступени образования предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

3.7. Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2-4 классов - 2-3 уроках; для обучающихся 5-11 классов - на 2-4 уроках.

3.8. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

3.9. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2-4 уроках.

3.10. Продолжительность урока (академический час) во всех классах, за исключением 1 класса, составляет 45 минут.

3.11. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

*учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;

* в первом полугодии продолжительность урока составляет 35 минут, во втором полугодии - 45 минут. В 1 четверти (сентябрь, октябрь) четвертые уроки проводятся в форме экскурсий, викторин, конкурсов, с использованием игровых технологий. На четвертых уроках используется не классно-урочная форма организации учебно-воспитательного процесса (урок-игра, урок-театрализация, урок-импровизация и т.п.)

* для посещающих группу продленного дня организуется 2-разовое питание и прогулки;

*обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

3.12. Для предупреждения переутомления обучающихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматриваются облегченные учебные дни. 3.14. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут,

большой перемены (после 2 или 3 уроков) - 20 минут.

4. Режим занятий дополнительным образованием:

4.1. Между занятиями по основным общеобразовательным программам и посещением объединений дополнительного образования в учреждении должен быть перерыв для отдыха не менее 30 минут.

4.2. Окончание занятий в объединениях дополнительного образования в учреждении заканчивается не позднее 20.00 ч.

4.3. Занятия в объединениях дополнительного образования в учреждении могут проводиться в любой день недели, включая воскресные и каникулы.

4.4. Максимальная продолжительность занятий в объединениях дополнительного образования в учебные дни составляет 2 часа, а в выходные и каникулярные дни до 3 часов. После 30-40 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха обучающихся и проветривания помещений.

5. Режим занятий для обучающихся, находящимся на индивидуальном обучении по медицинским показаниям:

5.1. Организация индивидуального обучения обучающихся на дому проводится по медицинским показаниям на основании заключения лечебного учреждения, заявления родителей (законных представителей) и издания приказа по школе. Количество часов в неделю составляет:

в 1-4 классах - до 8 часов;

в 5-8 классах - до 10 часов;

в 8 классе - до 11 часов;

в 10-11 классах - до 12 часов в неделю.

6. Иные особенности режима занятий обучающихся в учреждении устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

В настоящем пронумеровано, пронумеровано и
скреплено печатью (в количестве _____ листа(ов))
Директор гимназии _____ Дикага К.Г.

